

IVYclub Magazine

IVYclub

다리가 길어 보이는 학생복

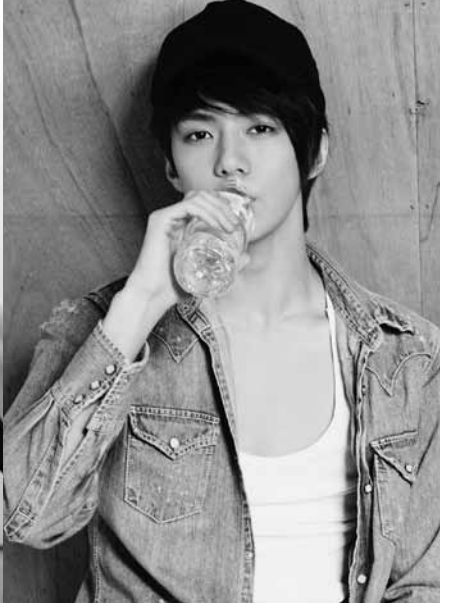
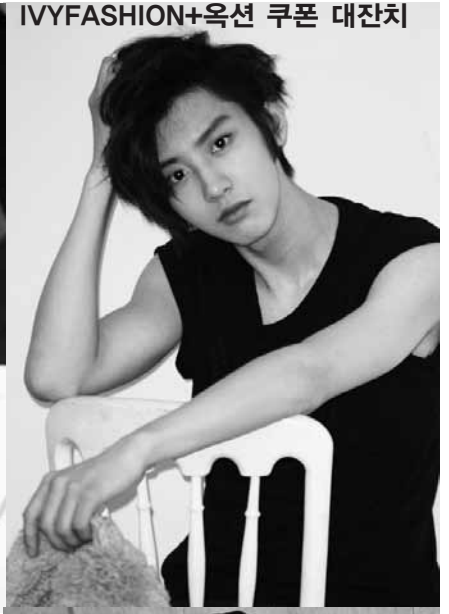
www.ivyclub.com

10호

April, 2012

EXO-K 화보
스타인터뷰 임시완
드림하이2 뉴스
IVYclub Style

IVYFASHION+옥션 쿠폰 대잔치



EXO-K? EXO-K!

동방신기, 슈퍼주니어, 샤이니
그리고...

SM에서 새롭게 선보이는 신인 그룹 EXO-K가 뜨거운 관심과 기대 속에 그 베일을 벗었다. 멤버들의 매력과 퍼포먼스를 담은 티저 영상은 데뷔 전임에도 불구하고 유튜브 조회수 1,000만 돌파 기록을 세우며 새로운 글로벌 스타 탄생을 예고, 벌써부터 가요계를 뒤흔들며 놓고 있다.

EXO는 태양계 외행성을 뜻하는 EXOPLANET에서 모티브를 얻은 이름으로, 미지의 세계에서 온 스타라는 의미를 담고 있으며, 그 파워와 영향력, 실력에 있어 기존의 아이돌과는 차원이 다르다는 평가를 받고 있다.

2012년, EXO-K가 최고의 그룹만이 거쳐간다는 명실상부 최고의 학생복 브랜드 '아이비클럽'의 전속모델이 되었다. 신화, 슈퍼주니어의 뒤를 이어 '아이비클럽'의 프리미엄을 이어가는 EXO-K는 비주얼적으로나 스타일 면으로나 학생복 모델의 센세이션을 불러 일으킬 조짐이다. '아이비클럽'과 'EXO-K', 기존의 것을 거부하고 누구도 따라올 수 없는 명실상부 최고의 만남. 최고의 빅유닛의 탄생을 축하하며 기대해본다.

KAI |

DATE OF BIRTH : JAN.14th 1994
HEIGHT : 182cm
Speciality : Dance(jazz, Hip-Hop, Popping)



CHANYEOL |

DATE OF BIRTH : NOV.27th 1992
HEIGHT : 184cm
Speciality : Rap, Acting, Guitar, Drum

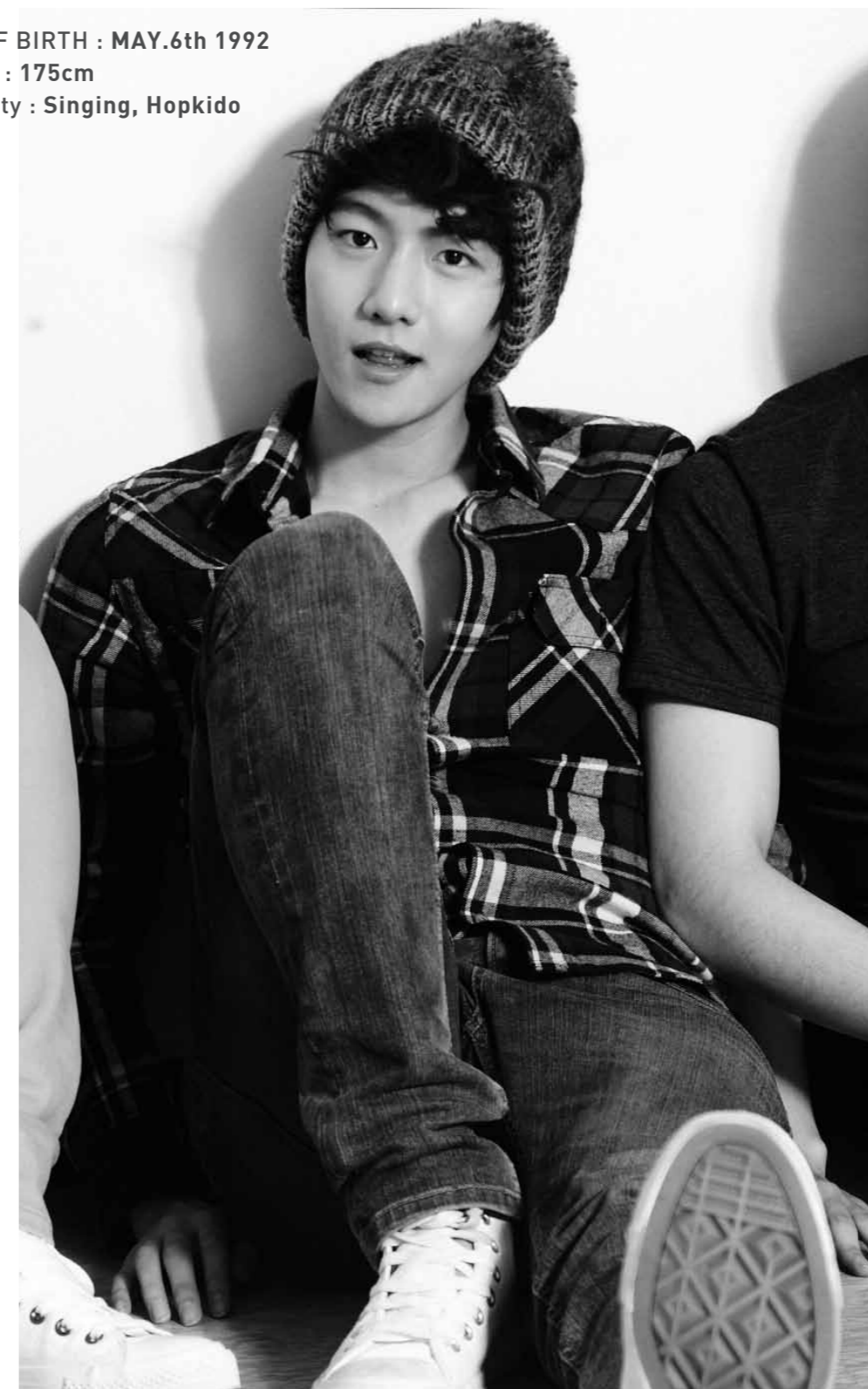


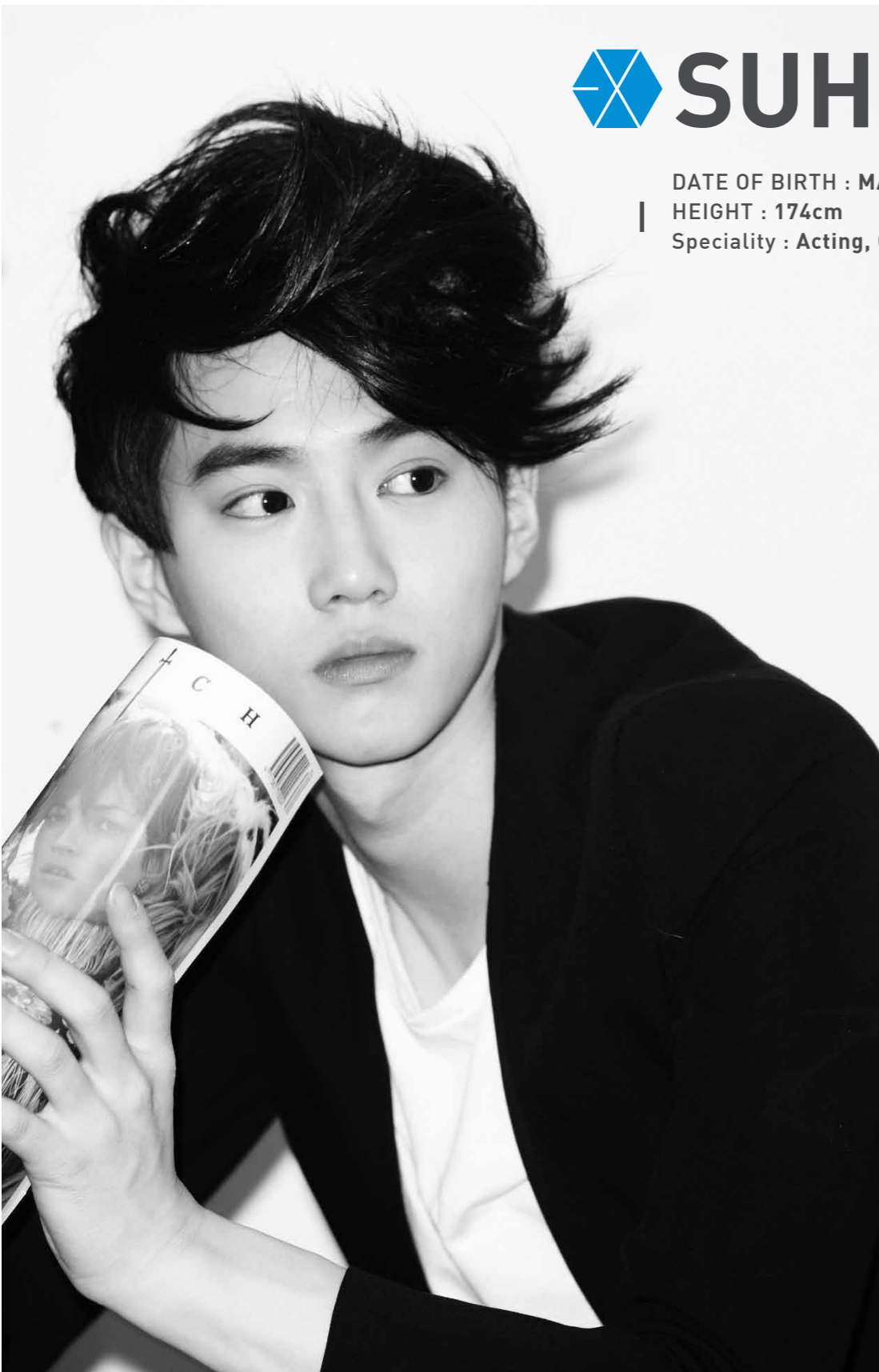
D.O.

DATE OF BIRTH : JAN.12th 1993
HEIGHT : 174cm
Speciality : Singing

BAEK HYUN

DATE OF BIRTH : MAY.6th 1992
HEIGHT : 175cm
Speciality : Singing, Hopkido



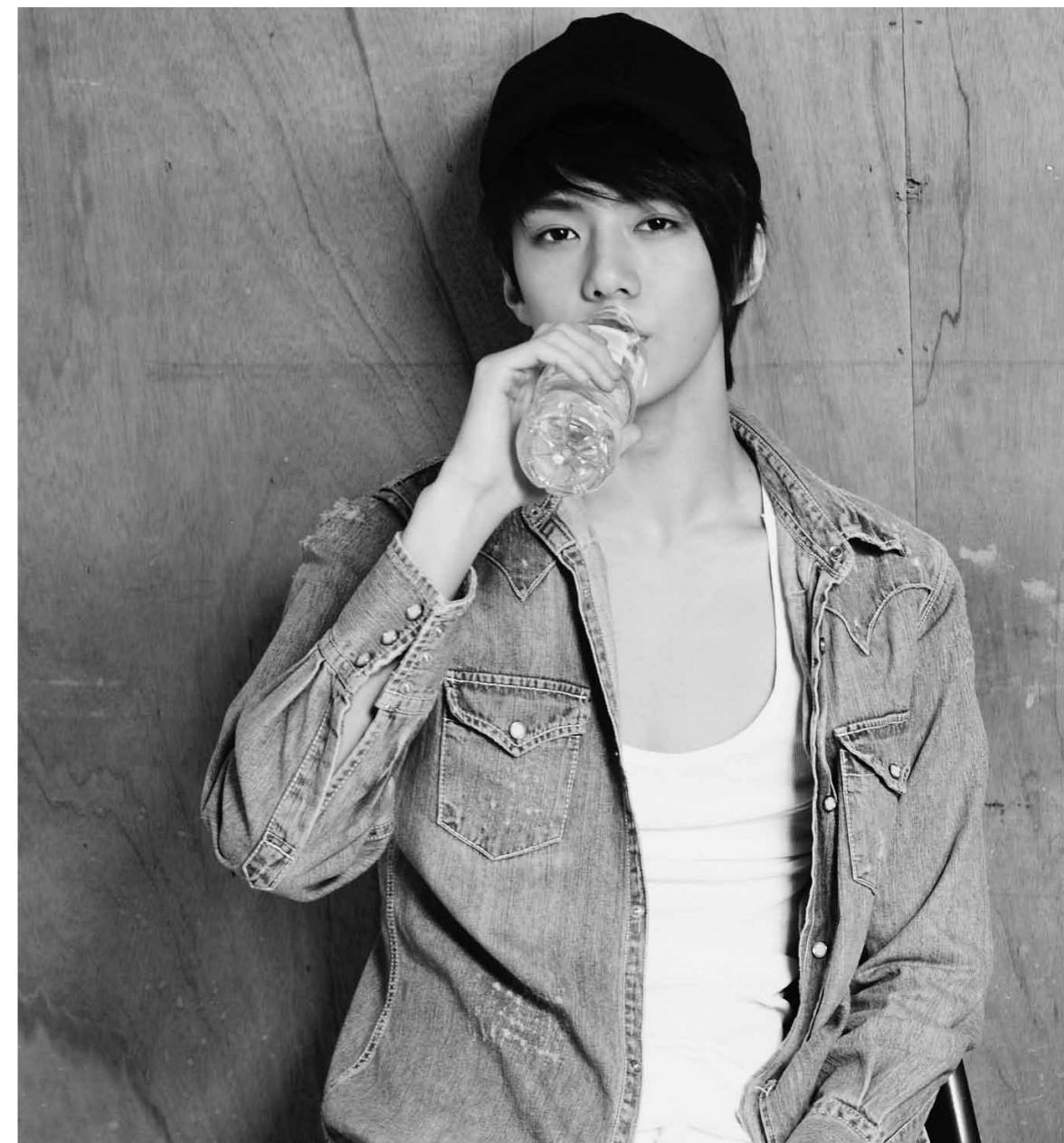


 **SUHO**

DATE OF BIRTH : MAY.22nd 1991

HEIGHT : 174cm

Speciality : Acting, Golf



 **SE HUN**

DATE OF BIRTH : APR.12th 1994

HEIGHT : 181cm

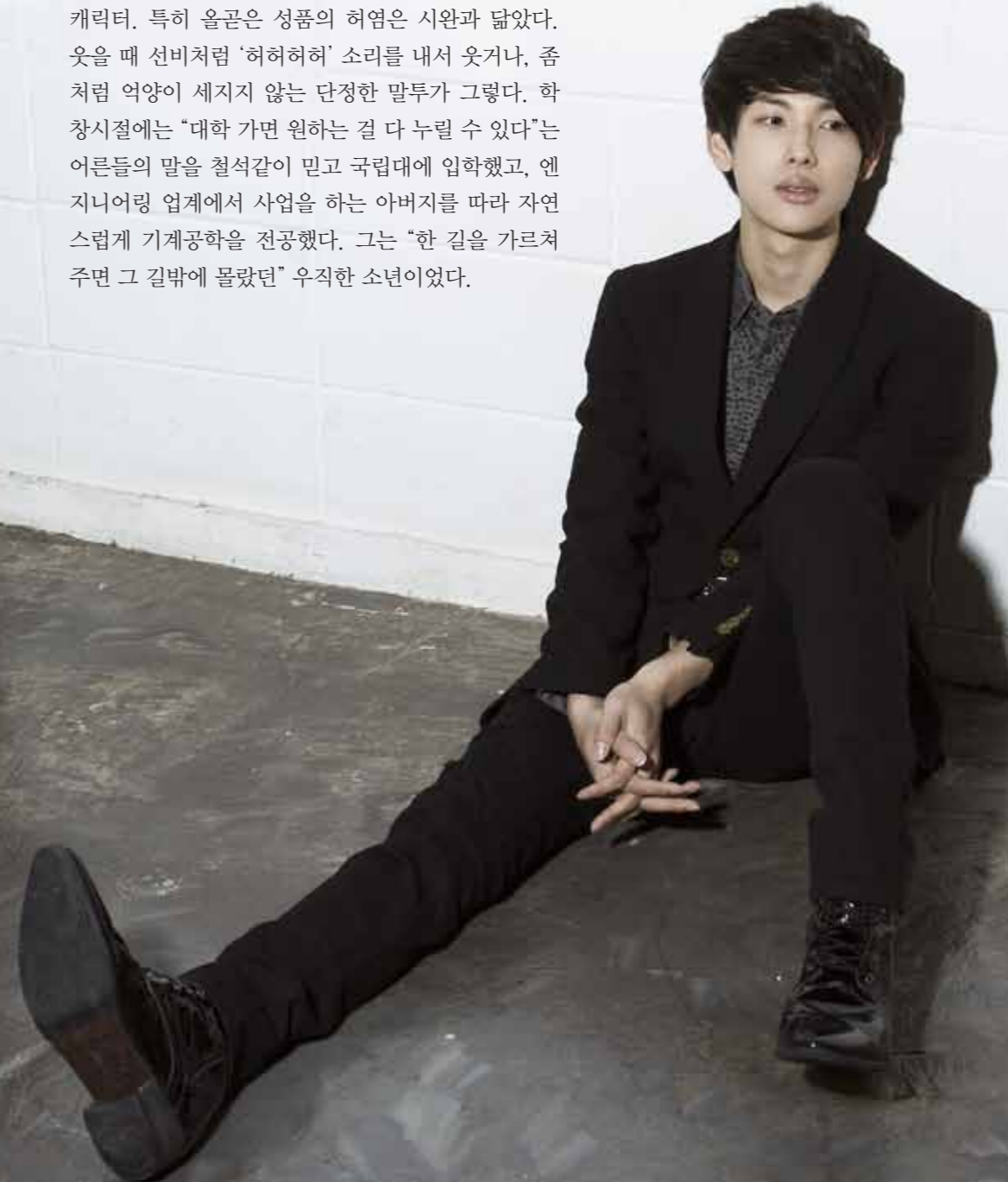
Speciality : Dance(Hip-Hop, Popin, B-boying)

소년이 완전해지는 시간 임시완



완전한 시간, 시완(時完)이라는 이름에 담긴 뜻이다. MBC <해를 품은 달>의 어린 허염으로 연기 데뷔, 20%의 시청률, 그리고 쏟아진 스포트라이트. 그룹 제국의 아이들로 데뷔한지 2년 만에 시완이란 이름을 알렸던 완벽한 타이밍이었다. '마성의 선비' 허염은 출중한 외모로 눈을 사로잡았지만, 그것이 전부 아니다. 동생 연우(김유정)에게는 한없이 다정하면서도, 세자 이훤(여진구)에게 수수께끼를 내며 배움의 자세를 말할 때만큼은 단호하다.

맑은 소년의 얼굴이지만 성인의 인품을 가진 완벽한 캐릭터. 특히 울곧은 성품의 허염은 시완과 닮았다. 웃을 때 선비처럼 '허허허허' 소리를 내서 웃거나, 좀처럼 억양이 세지지 않는 단정한 말투가 그렇다. 학창시절에는 "대학 가면 원하는 걸 다 누릴 수 있다"는 어른들의 말을 철석같이 믿고 국립대에 입학했고, 엔지니어링 업계에서 사업을 하는 아버지를 따라 자연스럽게 기계공학을 전공했다. 그는 "한 길을 가르쳐 주면 그 길밖에 몰랐던" 우직한 소년이었다.





그러나 그는 '공부가 가장 쉬웠던' 모범생은 아니다. "공부는 빨리 그만두기 위해 열심히 했던 것"이라 말하는 시완은 원하는 것을 얻기 위한 과정에 충실한 사람이다. 이는 "수많은 사람 중에 한 명이고 싶지 않다"는 확고한 신념이 있었기에 가능한 일. 대학생으로서 누릴 수 있었던 자유는 그에게 큰 감흥이 되지 못했고, "대기업에 취직한다고 해서 나만의 특별함을 찾을 수 있을까"를 고민한 건 당연한 수순이었다. 노래하는 것을 좋아해 무턱대고 나간 지역 가요제에서 곧바로 현재 소속사에 캐스팅 됐을 때, 미련 없이 학교를 그

만 둘 수 있었던 것은 가수가 되는 것이 '목적'이 아니라 '과정'이었기 때문이다. 그러나 연예계는 좋은 과정이 언제나 최고의 결과로 이어지지는 않는다. 스물셋이라는 다소 늦은 나이에 데뷔했지만 제국의 아이들이 뚜렷한 방향을 찍지 못하면서 점점 불안했다. 그러나 기다렸고, <해를 품은 달>을 만났다. 그래서 시완은 당장의 결과에 들떠서 해 보고 싶은 역할을 꿈꾸기보다 "지금은 모자란 부분을 가다듬는 게 우선"이라 말한다. 그래서 주목을 받기 시작한 지금보다 더 완벽한 시간이 오리라 기대하게 만드는 그는, 임시완이다.

[Dr.알]

이제 여진구의 환을 볼 수 없단 말입니까!

글 이가은 제공 10ASIA(www.10asia.co.kr) 사진제공 MBC

Q MBC <해를 품은 달>의 연우(김유정) 때문에 놀랐다가 웃었다가 발걸음이 휘청거렸다가 결국엔 오열하는 환(여진구)처럼 겪은 여진구 때문에 안절부절 못하겠어요. 여진구 양이가 생각된 것 같아요.

[녹번동에서 최 모양]

Dr.알의 처방전

2년 전 SBS <자이언트>의 강모를 연기했을 때만 해도 그저 연기 잘 하는 기특한 녀석이었습시다. "잊으려 하였으나, 너를 잊지 못하였다"는 대사도 여진구가 하면 그 저음의 목소리에 빨려 들어갈 것만 같고, 아픈 연우가 사가로 돌아가야 한다는 소식에 "나의 빈이다"라고 외마디 대사를 내뱉기만 해도 마음이 아려오죠.



제공 10ASIA (www.10asia.co.kr)

8살 여진구

알포인트 여진구의 [진구야 울지 마라, 가슴 미어진다]

영화 <새드무비>: "아빠, 울지 마. 엄마 들어"
 엄마의 죽음, 비를 맞으며 울어야 하는 연기, "엄마, 내가 잘할게요. 엄마 제발 죽지 마"라는 대사에 담긴 감정. 8살 아이가 이해하고 소화하기엔 다소 버거웠음에도 여진구는 휘찬을 연기했다. 이때부터 알아봤어야 했다. 보통 배우가 아니라는 것을.

12살 여진구

SBS <일지매>: "잊지 않을 거야. 잊지 않아"
 아버지가 칼에 찔린 모습을 목격한 것도 모자라 아버지가 능지처참 당하는 순간까지 눈앞에서 지켜봤다. 여진구는 제대로 소리 내 울지도 못한 채 아버지를 벤 검의 문양을 나무에 새기는 어린 검이의 슬프면서도 결의에 찬 감정을 섬세하게 표현했다.

14살 여진구

SBS <자이언트>: "왜 데려갔어요? 살려내요"
 의젓한 오빠로서 감정을 억누르던 강모는 결국 여동생의 통곡에 "왜 데려갔어요? 살려내요, 불쌍한 우리 엄마 살려내란 말이예요"라며 무릎을 꿇었다. 그 순간 여진구의 표정에는 먼저 하늘로 떠난 부모님에 대한 원망, 두 동생을 책임져야 한다는 두려움, 마냥 엄마 품이 그리운 어린 아들의 슬픔이 모두 담겨있었다.

16살 여진구

MBC <해를 품은 달>: "아직 할 말이 남았단 말이다"
 연우가 죽었다는 소식을 들은 직후의 허망한 표정, 금방이라도 쓰러질 듯 힘겹게 내딛는 발걸음, "놔라, 이거 놓으란 말이다"라는 첫 마디, 마지막으로 초점 없는 눈빛으로 허공을 향해 연우 이름만 불러대는 모습까지 여진구는 그 짧은 순간을 오롯이 환의 드라마로 만들어냈다.

IVYclub NEWS 드림하이2에서 만난 아이비클럽

드림하이2에서 가장 먼저 눈길이 가는 것은 주인공들의 교복 스타일~

드림하이 시즌1에 이어 시즌2에서도 계속되는 기린예고의 패셔너블한 교복스타일링!

드림하이2 교복이 더 예뻐졌네!!!

드림하이의 교복 협찬이 계속 아이비클럽인게 이유가 있는건가?!



진유진

진유진 역을 맡은 정진운은 깔끔하면서도 멋진 교복패션을!! 바로 무대에도 서도 될거같아!!



신해성

드림하이2 교복의 정석! 신해성역을 맡은 강소라!!+_+ 짹 짹 발랄함을 나도 입고 싶다!



나나

나나역을 맡은 효린의 교복 패션!! 까만 피부의 효린을 화사하게 보여주는 듯한~ 교복 패션^^ 그건 그렇고~ 교복 블라우스 카라 맘에 든다!!+_+



리안

리안역을 맡은 지연~ 발연기 아이돌로 연기해 화제가 되고 있어. 드림하이2 1화에서는 T-T 김수현과 함께 연기까지해서.. 완전 부럽~!

허쉬 멤버들과 이든 멤버들의 연예가중계 장면!

맨 먼저~ 허쉬 멤버역의 리안..!! 연예가중계 인터뷰중에 새 학교에서 하고 싶은 것을 말하는 중에 기린예고 교복이 이쁘다고~ 뽐내는 모습! 완전 연예인 같아~~~ ^^



허쉬의 또 다른 멤버인 나나와 에일리!! 기린예고로 전학오게 되서, 친구들과 헤어져서 슬프다고 말하는데요!! ㅎㅎ 이에 나나는 1년에 세번밖에 학교 안가잖아~라고 말하는 ㅋㅋ 나나의 표정 웃김~!!! ㅎㅎ



짜잔~! 이번 모습은~ 이든의 멤버 JB와 시우!! 미트법을 어기고 물의를 일으켜 죄송하다고 말을 전하고~ 이든.!!!



이 모습은! 이든과 허쉬 멤버들이 다함께 교복을 입고 사진찍는 모습!+_+ 역시 기린예고는 시즌1때도 교복 예뻐했는데 T-T 시즌2도 이쁨.. 그래서 그런지 드림하이2에서도 아이비클럽이 협찬했다고 하네요~ ㅋㅋ

환절기 피부 건조주의보 SOS

Let's be Pure & White

화사한 봄 햇살처럼 맑게 차오르는 피부 미인이 되는 비결을 알아보자.



가 가 가

잇기? 없기?

❖ 모델 촬영

봄 피부 관리방법

쫘뫘한 꿀피부가 되는 법을 알려줄게

TIP 01

피부 트러블의 원인 모공 속 노폐물 제거하기!

하루 종일 온갖 외부환경에 폭사당한 내 피부! π π 거기다 황사피랑개지...

봄철 피부에는 이런 미세먼지가 모공에 쌓여

각종 피부 트러블을 유발한다구!

그래서 깨끗이 씻어내기 않으면 울긋불긋 여드름 피부를 악화시킨단 말이야!

봄에는 피부의 묵은 각질과 모공 속 노폐물을

말끔히 정리해주는 세안이 피부 관리의 첫걸음이야 ^^



이슬내린 레몬 씨앗 폼클렌저



인텐스 케어 듀얼 이펙트 슬러핑 팩



포켓바니촉촉 미스트



프레쉬 아쿠아 쿨링 24 아이스틱

TIP 02

피부가 건강해지는 비결 '숙면'하기!

동안 피부로 주목받는 연예인들의 피부 보하우가 수면 시간을 활용한 피부 관리에 있다지만, 그렇다고 시도 때도 없이 잠을 자기엔... OTL

그래서 우리들을 위한 숙면 뷰티팁은

잠들기 전에 울트라캡송짱 좋은 수면팩을 바르기!

그러면 다음 날 한층 탱글탱글 촉촉해진 피부를 확인 할 수 있다는 사실!



미인은 잠꾸러기 ~

TIP 03

틈틈히 시간 날 때마다 수분 공급하기!

봄날 낮과 밤의 일교차가 커지면 피부는 균형을 잃고

쉽게 건조해지기 쉽다는 불편한 진실!

따라서 꿀피부가 되기 위해서는 친구들과 수다를 떨 때도, 쉬는 시간에도,

틈틈히 건조해진 피부를 위해 미스트나 수분 스틱을 활용한

수분 공급을 잊지말아야 한다는 불편한 진실-



Skincare for girls

덕지덕지 여드름 소녀들을 위한 초강추 피부관리법!!



Skincare for girls

티아라 효민이 알려주는 여신광채 시크릿 데이



❖ 제공 TONYMOLY 모델 티아라

◇아침◇ 푸석한 피부와 눈가에 활력을

바쁜 아침 시간에는 간편하면서도 완벽하게 관리하는 것이 포인트!! 미지근한 물 한잔으로 하루를 깨우며 신 체리듬을 되찾은 뒤 밤새 푸석해진 피부와 눈가에 활력 보습력이 좋은 제품으로 베이스를 완성하고 부은 눈에는 마사지와 케어가 동시에 가능한 도구 일체형 제품을 강추~! x 1000

◇낮◇ 수분으로 촉촉이

낮에는 난방과 다양한 업무로 피부는 건조해지고 당기며 처지는 느낌이 들때, 피부에 수분을 공급하는 미스트를 쓰고 따뜻한 차 한잔으로 수분을 보충해주는 센스~

◇밤◇ 충분한 수면과 콜라겐 보충

많은 연예인이 최적인 피부 관리법으로 뽑은 수면!! 지친 피부가 회복될 수 있도록 충분한 휴식을 취하는 것이 아주 중요해~ 여기서 피부에 탄력을 주는 콜라겐을 바르고 먹으면 탄력있는 피부로 **대변신!!**



루미너스 여신 광채 미스트



루미너스 여신 광채 BB 크림

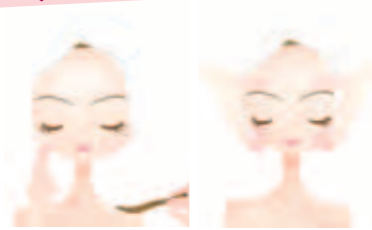
요구르트 팩 만들기



재료:요구르트,영양크림,밀가루

- 1.요구르트와 영양크림을 1:1 비율로 섞는다.
- 2.잘 섞은 1에 밀가루를 넣어 살짝 걸쭉한 농도로 만든다.
- 3.얼굴에 거즈를 덮고 도포한다.
- 4.15~20분후 미온수로 세안/찬물로 마무리

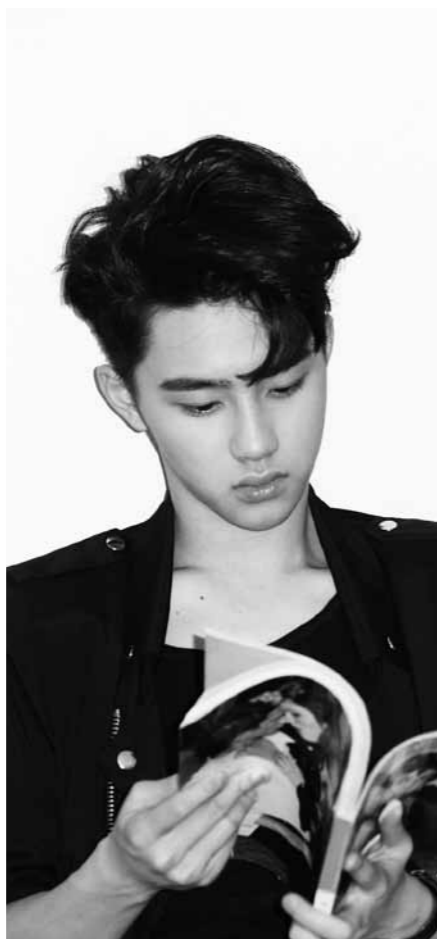
요구르트 세안법



1. 요구르트 2 작은술을 그릇에 담고, 작은붓 (미용붓)을 이용하여 양 볼부터 시작하여 턱,이마,얼굴전체 순서로 요구르트를 골고루 바릅니다.
2. 다 바른후, 손 끝으로 원을 그리며 마사지 합니다.
3. 처음에는 미지근한 물로 세안을 하다가 찬물로 마무리해주면 됩니다.



BAEK
HYUN



D.O.



KAI



SUHO



CHAN
YEOL



SE HUN

입체패턴



와이셔츠와 블라우스

3D입체패턴을 통해 인체 곡선에 맞는 편안함과 S라인의 실루엣을 완성시켜줍니다.

적용복종: 와이셔츠, 블라우스

와이셔츠



에어존

하루종일 뽀송뽀송 산뜻하게 땀을 빠르게 흡수하고 말려주는 에어존 ATB-100이 땀과 냄새를 순식간에 없애줍니다.

적용복종: 와이셔츠, 블라우스



메인라벨

새로운 라벨로 아이비클럽 제품의 고급화 및 차별화를 추구하였습니다.

적용복종: 와이셔츠, 블라우스



바지

무릎 선을 높여 다리가 길어 보이는 스타일로 연출할 수 있습니다.

적용복종: 바지



포인트라벨

아이비클럽 로고와 고유 체크 무늬를 사용하여 아이비클럽만의 고급스러움을 한층더 강화하였습니다.

적용복종: 와이셔츠, 블라우스

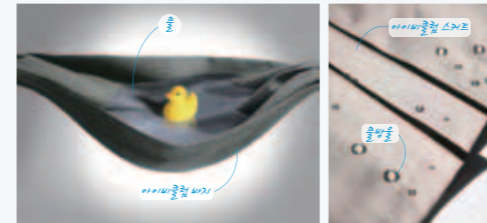
| 일부품목 제외 |

울트라 초발수 가공 원단

방수에 강한 생활형 원단

아이비클럽에 있는 울트라 초발수가공 원단은, 3M™ 스카치가드 용제를 사용하여 원단의 표면장력을 상승시켜 우유나 김치국물 등을 바로 흡수하지 않고 흘러 내리게합니다.

적용복종: 바지, 스커트



3M™ 스카치가드

유성오염과 수성오염을 막는 방오가공법(防汚加工法)에 대한 미국의 3M사(社)의 상표

자외선 차단 원단

자외선을 차단하자

자외선을 99.5% 차단하여 뜨거운 태양 아래 자외선으로부터 피부를 보호해줍니다.



민감한 피부 타입도 안심하고 입자

친환경소재로 만들어서 민감한 피부에도 안심하고 입을 수 있고, 신축성 기능이 있어 활동적으로 입을 수 있습니다.



항균방취 기능으로 항상 유쾌상쾌

섬유 미생물번식억제 및 방취기능이 있어 항상 쾌적함을 유지시켜 줍니다.

적용복종: 블라우스, 와이셔츠



| 일부품목 제외 |

블라우스



시크릿 커버

단추 사이가 벌어져 속살이 들여다 보이는 것을 방지하였습니다.

적용복종: 블라우스



에어존

하루종일 뽕뽕송송 산뜻하게 땀을 빠르게 흡수하고
말려주는 에어존ATB-100이 땀과 냄새를 순식간에
없애줍니다.

적용복종: 블라우스, 와이셔츠



체크배색 & 파이핑

체크배색: 안쪽 카라와 소매부분에 체크원단을
덧대어 쉽게 때가 타는 것을 방지해
줍니다.

파이핑: 분홍색 토틀 원단을 사용함으로써
아이비클럽 제품의 고유성 및 고급스
러움과 세련미를 강조하였습니다.

적용복종: 블라우스, 와이셔츠

스커트

환상라인 스커트

환상라인 지퍼를 사용 함으로 완벽한 실루엣
의 3D 입체 패턴을 완성합니다. 기존스커트
라인의 약점, 튀어나오는 양옆주머니!
아이비클럽 환상라인 스커트의 콘솔지퍼라면
실루엣도 살아나고, 뺏살까지 꼭~ 들어가 보
입니다.

적용복종: 스커트



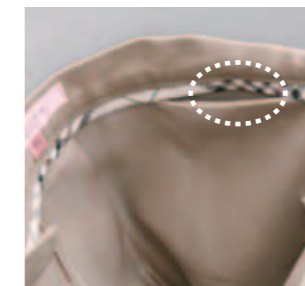
<일반제품>

<환상라인 스커트>

비밀주머니

여성용품을 센스 있게 보관 할 수 있는
비밀 주머니를 부착하였습니다.

적용복종: 스커트



생각대로 스커트

감쪽같이 늘었다~ 줄어드는
생각대로 스커트는 원터치 슬라이드 후크로
쉽고 간편하게 허리를 조절할 수 있습니다.
언제 어디서나 완벽한 스타일을 유지하고,
허리사이즈 걱정을 한 숨에 해결합니다.

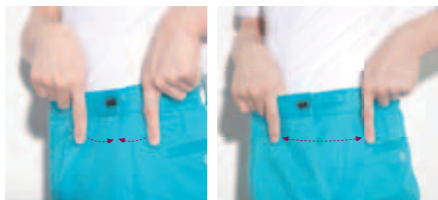
적용복종: 스커트



<생각대로 줄였을때>

<생각대로 늘였을때>

바지



생각대로 줄였을때 생각대로 늘렸을때



생각대로 바지

허리 사이즈를 조절할 수 있는
원터치 슬라이드 후크의 기능적인
"생각대로 바지"입니다.

터치 한번으로 최대 8cm까지 늘어나
내 허리에 맞는 스타일을 연출합니다.

적용복종: 바지

허리 밴드

실리콘 처리된 아이비클럽 로고로 인해
셔츠나 상의가 빠지는 것을 방지하였습니다.

적용복종: 바지

다리가 길어 보이는 원리

특수 제작된 입체 패턴 사용으로 무릎
선을 높여 다리가 길어 보이는 스타일을
연출합니다.

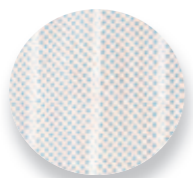
적용복종: 바지

메쉬

등판 메쉬 안감

DTY 꼬임을 준 메쉬 안감으로 교복이 피부에
감기는 것을 방지하여 산뜻함을 유지시켜 줍니다.

적용복종: 와이셔츠, 블라우스



메쉬 안감



바지 · 스커트 메쉬 안감

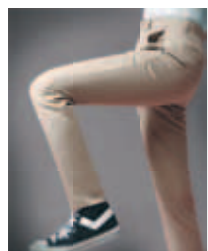
바지: 엉덩이 부분에 메쉬안감을 덧대어 미어짐을 방지합니다.

쾌적성을 추구하여 시원하게 착용할 수 있습니다.

스커트: 꼬임을 준 실을 사용하여 모시같은 느낌의 안감을
사용하였으며, 아이비 체크 문양으로 고급스러움까지
더했습니다.

적용복종: 바지, 스커트

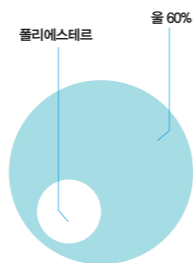
사이로필



젠트라 (신축성 원단)

옥수수에서 추출한 친환경적 소재로
뛰어난 신축성과 회복성으로 활동성이
탁월합니다.

적용복종: 바지, 스커트



사이로필 원단 (섬머 쿨 울)

호주산 메리노 울 60% 함량 + 2/60S 고급
원사를 사용해 소프트한 감촉과 뛰어난 드레
이프성을 느낄 수 있습니다.

적용복종: 바지, 스커트

생활복

산뜻하고 상쾌하게 시원한 메쉬

인체와 밀착되는 부위에 요크 형태의 망사(MESH) 안감 처리가 되어 쾌적하고 산뜻한 상태로 유지시켜 줍니다.
더운 여름 겉감에 직접적인 땀흡수를 줄여 통풍성과 쾌적성을 더하였습니다.

적용복종: 생활복



IVYspecial

IVY + FASHION

“아기자기 순정만화 주인공같이 귀엽게, 로맨틱 핑크공주처럼, 때론 밝고 명랑한 톰보이처럼.. 다양한 성격 배경만큼 서로 다른 개성을 지닌 모든 소녀들을 위한 우리들의 교복 패션 제안서.”
에디터 C.Youn 포토 bonstudio



“명랑만화 주인공처럼 상큼하게”

주황색과 에메랄드 캔디컬러 밝은색 오버사이즈 니트를 어깨에 살짝 걸치는 포인트 코디로 사랑스러운 스쿨룩을 연출하였다.

여기에 귀여운 양말과 핑크빛 단화로 만화속 여자주인공 처럼 상큼한 모습을 연출하였다.

Tip: 밝은 파스텔컬러의 소품과 의상. 귀여운 머리모양



“덜덜하게, 스포티하게, 하지만 소녀스럽게”

10대만이 가지고있는 상큼함을 유지하며, 스포티해 보이고 싶다면, 경쾌하고 밝은 원색의 캐릭터 가디건으로 TV속 드라마 여주인공 교복처럼 연출할수있다.

Tip: 양갈래 머리모양으로 소녀스러움 잊지 않기



“로맨틱 공주처럼”

영화 속 사립학교 여주인공처럼 교복도 공주처럼 입고 싶다면, 다리를 최대한 길고 날씬하게 보여주는 오버니삭스와 단정하면서도 귀여운 까만 구두로 여성스럽고, 예쁜 소녀처럼. 단순하면서도 멋스러운 코디.

Tip: 양말의 적절한 길이

IVYspecial



“귀요미 캐릭터가 내방,
완소 스니커즈 잊지말기”

“로맨틱 공주처럼”

아이비클럽 교복과 팔꿈치에
귀여운 패치가 있는 병아리색
가디건으로 사랑스럽게.
오버니삭스와 아이보리 구두로
로맨틱한 교복패션

교복패션에서 빠질수 없는 집업후드티
맛있는 단순함이 아닌 줄무늬로
세련되고 멋스럽게

Tip: 신발의 컬러와 종류로 전체스타일링의
느낌을 만들수있음



니트로 상큼하게



“야구집퍼로 발랄하게”

교복패션에서 10대의 개성을 잃지 않는건 중요하지!
세련된 초록색 컬러에 빨강색 포인트로 귀여움을
주는 야구디자인 잠바에 오버니삭스와 흰색 단화의 매치

Tip: 흰색컬러의 신발로 편안하고 단정하게, 그러면서도 고급스럽게

IVYspecial



“포인트 컬러로,
소품으로 스페셜하게”

흰색 후드 상의와 빨간색 교복에 자주색 스니커즈와 귀요미 책가방으로 심플한듯 톡톡튀는 귀여운 패션완성. 너무 튀는게 싫은 소녀들을 위한 소품코디



아이템!

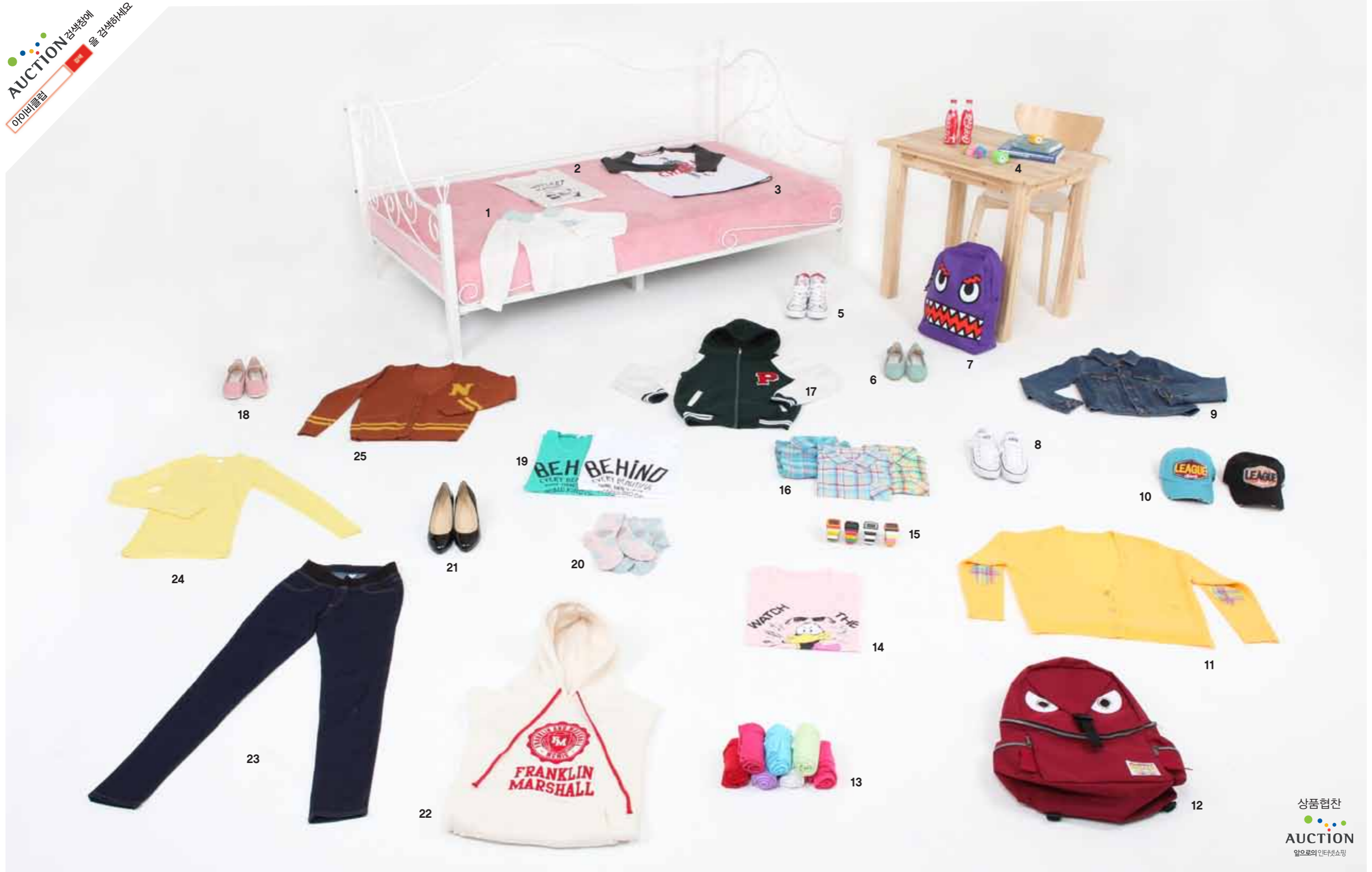


“다양한 가디건으로 분위기를 연출이 가능해”

귀여운 가디건들과 교복의 코디만으로 각기 다른 개성을 표현할 수 있어. 짧은 양말과 단화로 다리가 길어 보이는 효과를 연출할 수 있어.



아이템을 팔
AUCTION 검색창에
 을 검색하세요



상품협찬
AUCTION
 앞으로의 인터넷쇼핑

1 니쥬, 큐티백색카라BL, 2만원대 2 스위트바니, 전사 티셔츠, 7천원대 3 니쥬, 찰리채플린 티셔츠, 1만원대 4 시계, 러블리 젤리시계, 6천원대
 5 신발, 캔버스 운동화 백스하이, 2만7천원대 6 신발, 스트랩 라운드 큐티 플랫폼, 5만원대 7 가방, bad boy-face 백팩, 1만5천원대 8 신발, 캔버스 운동화 화이트로우, 2만7천원대 9 슈가편, 부끄부끄청자켓, 2만원대 10 잡화, 스타일리쉬한 캐주얼 모자, 7천원대 11 니쥬, 체크패치 가디건, 2만원대 12 가방, 부엉백팩, 2만원대 13 슈가편, 토토9부레깅스, 1천원대 14 니쥬, 왓치미 티셔츠, 8천원대 15 시계, 레인보우 패션시계, 1만원대

16 슈가편, 다미체크남방, 1만원대 17 스위트바니, 특기모P아구점퍼, 2만원대 18 신발, 유니크한 메리제인 큐티플랫, 5만원대 19 스위트바니, 비하인드 티셔츠, 8천원대 20 잡화, 땡글이 삭스, 3천원대 21 신발, 에나멜 소재의 심플웨이 펌프스, 2만원대 22 스위트바니, 기모후로킹FM후드티, 1만원대 23 슈가편, 링고밴드스키니, 1만원대 24 니쥬, 골지 티셔츠, 8천원대 25 니쥬, N두줄단가라 가디건, 1만원대



양현석의 취향



VS

박진영의 취향



양현석의 취향

SBS <일요일이 좋다>의 'K팝 스타'에서 잘 노는 빅뱅과 2NE1을 키운 양현석답게 “**자신감 있는 표정과 건방진 제스처가 마음에 든**” 이하이와 “**쇼맨십은 100점**”인 장항을 캐스팅했다. 박진영이 지원자들의 실력을 분석한다면, 양현석은 지원자들의 발전가능성을 점치는 타입이다. 비록 지금 당장 무대에 올라갈 실력은 갖추지 못했더라도 언젠가 무대에 올려놓았을 때 주눅 들지 않을 자신감이 조금이라도 보인다면 양현석의 ‘아빠 미소’가 둥근 해처럼 슬며시 떠오른다. 랩 실력은 부족하지만 ‘**갑권**’을 **능가하는 즉흥안무**로 천하의 싸이를 일으켜 세우고, ‘난 여자가 있는데’라는 가사를 **새끼손가락으로 표현**하며 박진영을 뒤로 넘어가게 만든 이승훈을 합격시킨 것만 봐도 알 수 있다. 결국 양현석에게 중요한 건 끼와 느낌이다. 그래서 지원자의 무대에 대한 박진영의 입장 연설이 끝나자 양현석은 보란 듯이 이렇게 말한다. “제가 단순한 걸까요, 무식한 걸까요? 전 그냥 들어서 좋으면 좋습니다.” 하지만 양현석에게 있어 좋은 게 좋은 건 비단 노래뿐만이 아닌 것 같다. 그가 캐스팅한 **줄리 샤브롤과 에린 영**, 이하이의 외모는 모두 준수하다. “제가 외모를 많이 보는 프로듀서는 아닙니다만 스마트한 이미지가 좋네요”라며 에린 영을 선택한 양현석 대표님, YG에서 에린 영 정도면 초미녀입니다.

박진영의 취향

금방 사랑에 빠지는 박진영답게 노래를 시작하자마자 **넋 놓고 쳐다보게 만들었던 손미진**과 노래가 끝나자마자 ‘I love that, I love that, I love that’이라 외칠 수밖에 없었던 **캐시 영**을 캐스팅했다. 양현석이 지원자들을 최대한 다독이고 격려하는 막내 삼촌 같다면, 박진영은 지원자들을 최대한 냉정하게 평가하는 학생주임 스타일이다. 보아를 울렸던 시각장애인 김수환에게는 “마음은 합격이지만 실력은 불합격”, 양현석이 “천만불짜리 음식”이라 극찬했던 줄리 샤브롤에게는 “**애티튜드(attitude)는 스타인데 실력이 스타가 아니**”라며 탈락시켰다. 매력적인 음식보다 **정확히 때려서 내는 음정**을 선호하며, 말할 때와 노래할 때의 목소리가 다르다면 아무리 노래를 잘 불러도 그건 “가짜” 혹은 “과장된 창법”이라고 지적한다. 결국 박진영에게 중요한 건 평상시 목소리로 진심을 담아 음을 정확히 때려서 잘 부를 수 있는 실력이다. 이 모든 조건을 충족시킬 수 없다면, **윤현상**처럼 박진영이 대한민국에서 가장 좋아하는 유재하의 노래를 말하듯이 부르면 된다. “전혀 꾸밈없는 노래와 음악성 높은 작곡 능력”에 끌렸으며 윤현상을 선택한 박진영 대표님, 혹시 **쌍꺼풀이 없어서** 캐스팅한 건 아닙니다까?

Wanna be pretty ?

인기 다이어트, 이 정도는 기본!

곧 따뜻한 봄이 오겠지?! 봄을 대비해서 몇 가지 다이어트 방법을 알려줄게 ^o^

첫번째! 덴마크 다이어트

덴마크다이어트는 '덴마크 국립병원'에서 실시되고 있는 다이어트 식단이에요. 기본적으로 2주간 실시!
자몽, 계란, 각종 과일들과 야채로 구성된 식단을 섭취하며 하루 700~900kcal 정도 먹게 되죠.
자몽과 블랙커피등 성분이 체내 조직에서 화학작용을 일으켜 지방을 태우고 체질을 바꾸는 방법으로 덴마크 다이어트 식단 표를 보면

탄수화물은 거의 없고 고단백 위주의 식단이 구성되어 있죠.

덴마크식다이어트의 가장 중요한 포인트는 소금을 넣지 않는다는게 가장 중요 포인트!



하루 식단 샘플

| 아침 | 점심 | 저녁 |
|----------|----------|--------------|
| 삶은 달걀 3개 | 삶은 달걀 3개 | 삶은 달걀 3개 |
| 자몽1개 | 모닝빵1개 | 야채 샐러드(마요네즈) |
| 토스트1개 | 블랙커피 한잔 | 금물) |
| 블랙 커피 1잔 | | 블랙커피 한잔 |

두번째! 원푸드 다이어트

바나나 다이어트, 참치캔다이어트, 과일다이어트, 두부다이어트, 토마토 다이어트, 병뚜기 다이어트 등 **다이어트 기간 동안 한 가지 음식만 섭취**하는 다이어트 방법 이예요.

그러나 오래 하면 심각한 영양 불균형이 올 수 있으니 일주일 이상 하시면 건강을 해칠 수 있으니 주의 하세요!



세번째! 황제 다이어트

굉장히 색다른 다이어트 방법이에요. 유류를 섭취함으로써 탄수화물 섭취를 극도로 배제하는 거예요. 탄수화물은 많이 섭취하면 대부분 에너지원이 되지만, 남은 것은 지방으로 가기 때문이죠. **유류나 음식에 대한 스트레스를 덜 받을 수 있는 장점이 있으나 지방질을 다량 섭취하기 때문에 콜레스테롤을 과다섭취 할 수 있는 단점**이 있습니다.

